**Vortrag**

Hormone

steuernde Multitalente

Wenn man das Wort Hormone hört, kommen den meisten Menschen Östrogen und Testosteron in den Sinn, welche der Fortpflanzung dienen. Dass es aber noch viele andere Hormone gibt, mit ganz unterschiedlichen Aufgaben und Steuerfunktionen in ihrem Körper, ist allgemein nicht so bekannt. Ohne die Hormone ist ein Körper nicht funktionsfähig. Sie sind die Chefs in der «Firma Mensch» und sagen wo, wie, was ausgeführt wird. Fehlen sie oder sind im Ungleichgewicht, geht es dem Menschen immer schlechter. Da Hormone in vielen verschiedenen Drüsen im ganzen Körper produziert werden, kann zum Beispiel eine geschwächte Niere, weil sie mit der Entgiftung überfordert ist, zu viele diffusen Beschwerden führen, die nicht direkt mit der Niere oder den Hormonen in Zusammenhang gebracht werden. Zum Beispiel starke Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Depressionen, Burn-out, Schlafprobleme, Verdauungsprobleme, Bluthochdruck und vieles mehr. Wieso das so ist, erfahren sie an diesem Vortrag.

5. November 19

19:00 Uhr

Dorfstrasse 1, Embrach

Referentin: Barbara Däppen, zertifizierte Bioenergie Hormon- und Stoffwechsel -Therapeutin

Umkostenbeitrag: 10.-

Verbindliche Anmeldung: über bioenergie@bada-yoga.ch

Oder im Doodle eintragen https://doodle.com/poll/38t9hp6fhmbzmixn

beschränkte Platzzahl